



# ЛЪВСКО СЪРЦЕ

УЛТРА КРОС ТРИАТЛОН

За да събудиш своето Лъвско сърце ще ти трябва повече от воля. Експертите препоръчват минимум:

- **50 км** плуване
- **2000 км** колоездене
- **300 км** бягане

Това са съставките. Успешната рецепта, обаче зависи не само от тях, а от това как ще ги смесиш.

Нашите треньори ще ти помогнат да намериш Силата независимо дали си **начинаещ или любител на високо равнище.**

Събуди своето лъвско сърце на:

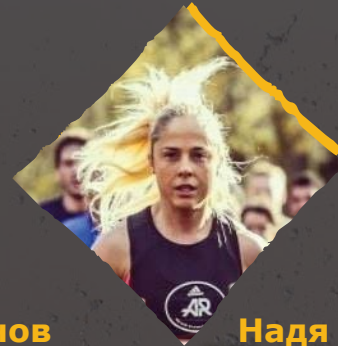
**WWW.LIONHEART.BG**

## ТРЕНЬОРИ С ЛЪВСКО СЪРЦЕ



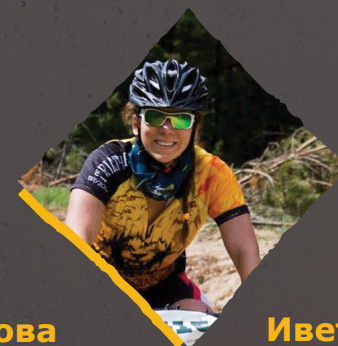
### Калин Стоянов

📍 триатлон, бягане, ОФП, възстановяване  
📍 София  
@ k.h.stoyanov@gmail.com  
📞 0899 412 402



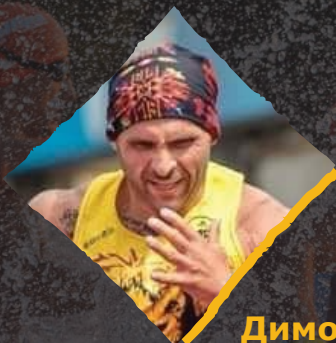
### Надя Младенова

📍 ОФП, бягане, силова и кондиционна подготовка  
📍 София  
@ nadiaemsis@gmail.com  
📞 0878 860 986



### Ивета Костадинова

📍 сила, психика, тренировъчна стратегия  
📍 София  
@ ivetako13@abv.bg  
📞 0894447625



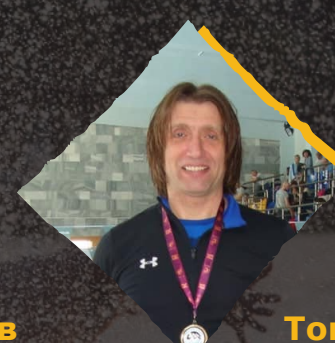
### Димо Бенев

📍 кондиционна подготовка, сила, хранене  
📍 София / Бургас  
@ dimo3boi@abv.bg  
📞 0896 812 468



### Йордан Нечев

📍 триатлон, колоездене, състезателна стратегия  
📍 София  
@ yordan.nechev@greenway.bg  
📞 0877 100 621



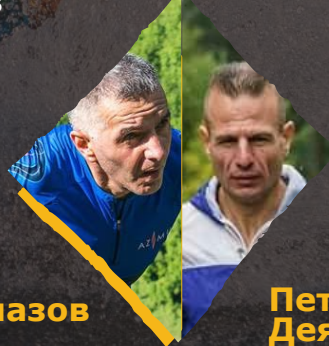
### Тони Михайлов

📍 плуване, триатлон  
📍 София  
@ pluvec62@gmail.com  
📞 0878 600 085



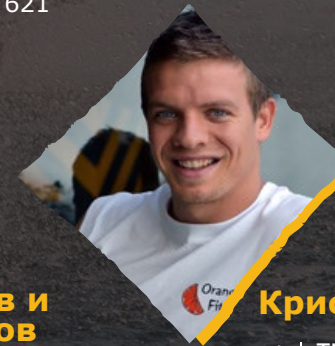
### Георги Палазов

📍 плуване, триатлон, състезателна стратегия  
📍 София / Бургас  
@ gpalazov@gmail.com  
📞 0895 313 919



### Петър Петров и Деян Атанасов

📍 дълги бягания  
📍 София  
@ azimutsportacademy@gmail.com  
📞 0888 231 539



### Кристиян Кенов

📍 триатлон, плуване, обща състезателна подготовка  
📍 София  
@ Kenov\_90@abv.bg  
📞 0876 666 273